

Checklist de Sintomas da Meningite B

A meningite B é uma doença grave que pode ser fatal, especialmente em bebês e crianças pequenas. Reconhecer os sintomas rapidamente é essencial para buscar atendimento médico e evitar complicações. Use este checklist para identificar sinais de alerta:

Sinais e Sintomas Comuns

- Febre alta e repentina
- Irritabilidade ou choro excessivo (em bebês)
- Rigidez na nuca
- Dor de cabeça intensa e persistente
- Sensibilidade à luz
- Vômitos ou náusea
- Confusão ou dificuldade para se concentrar
- Apatia ou dificuldade de despertar
- Convulsões

Sinais em Bebês

- Fontanela (moleira) inchada
- Recusa em se alimentar
- Movimentos lentos ou anormais
- Choro agudo ou gemido constante
- Irritabilidade excessiva ao ser tocado

Sinais Típicos de Infecções Graves

- Manchas ou erupções cutâneas que não desaparecem ao pressionar
- Extremidades frias ou pálidas
- Respiração rápida ou dificuldade para respirar
- Pele azulada ou acinzentada (especialmente em bebês)
- Fraqueza extrema ou perda de energia

O que fazer se identificar os sintomas?

- Procure atendimento médico imediatamente.
- Informe o médico sobre todos os sintomas observados.
- Leve este checklist para ajudar na descrição dos sinais.

Telefones de Emergência no Brasil:

- SAMU: **192**
- Corpo de Bombeiros: **193**
- Polícia Militar: **190**

Nota: Este checklist é apenas uma referência e não substitui uma avaliação médica. Sempre consulte um profissional de saúde ao identificar sintomas preocupantes.

Baixe e compartilhe este checklist com outros pais e cuidadores para ajudar a proteger os pequenos!



¹ Fontes consultadas:

1. Ministério da Saúde - Brasil (gov.br/saude)
2. Organização Mundial da Saúde (who.int)
3. Sociedade Brasileira de Pediatria (sbp.com.br)
4. Mayo Clinic (mayoclinic.org)
5. Centers for Disease Control and Prevention - CDC (cdc.gov)